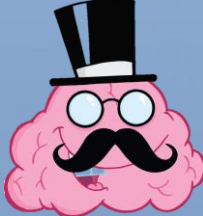






Un espai d'aprenentatge i superació amb l'objectiu de dominar 3 grans poders: La ment, el cos i el cor.

	Ment	Força mental i Flexibilitat
	Cos	Comportament i conducta
	Cor	Habilitats socials i emocions

**ON CADASCÚ POT TROBAR EL SEU ESPAI
I JUNTS LA NOSTRA IDENTITAT**

Activitat educativa on infants i joves comparteixen el temps lliure amb altres companys i gaudeixen d'una educació fonamentada en valors, normes i actituds que estan consensuades entre l'equip terapèutic

Es plantegen objectius específics adequats al perfil i necessitats de cada participant. A nivell general son:

- Millorar les habilitats socials
- Adquirir habilitats de joc
- Treballar la psicomotricitat fina i gruixuda
- Millorar les habilitats comunicatives
- Augmentar la tolerància a la frustració
- Adquirir habilitats de resolució de conflictes
- Ampliar el ventall de jocs
- Treballar la consciència de grup

Cada sessió d'Esplai està dividida en dos parts principalment.

1. Conversa: Es treballen les habilitats més relacionades amb la comunicació i la reciprocitat social.

2. Joc o manualitat

- Els *jocs* de moviment, atenció i alguns que són creats especialment per les seves dificultats
- Les *manualitats* es realitzen per tal de, per una banda passar-ho bé i que i aprenguin a ocupar el temps tranquil·lament ells sols, i d'altra banda per què aquells que tinguin més dificultats motrius vagin treballant-les.



Dissabtes cada 15 dies



75 euros trimestre



11.00 a 13.00 hores



Casal de gent gran de Matadepera



Núria Santamaria

Cta.catalunya.nuria@gmail.com

**ESPLAI DE
4 A 14 ANYS**